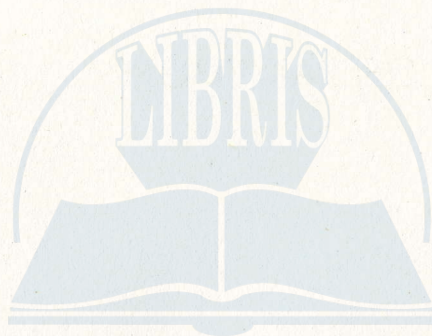




Editor: Călin Vlasie

Redactor: C. Dumitru

Machetare & tehnoredactare: ART CREATIV

Coperta colecției: Ionuț Broșțianu

Prepress: Marius Badea

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CHOPRA, DEEPAK

**Cele șapte legi spirituale pentru părinți : îndrumă-ți copiii pe calea
succesului și a împlinirii / Deepak Chopra ; trad. din lb. engleză de Iustina
Cojocar. - Ed. a 2-a. - Pitești : Paralela 45, 2016**
ISBN 978-973-47-2395-9

I. Cojocar, Iustina (trad.)

173.5
291.4

The Seven Spiritual Laws for Parents

Copyright © 1997 by Deepak Chopra, M.D.

Copyright © Editura Paralela 45, 2016, pentru prezenta ediție

DEEPAK CHOPRA

Cele șapte legi spirituale pentru părinți

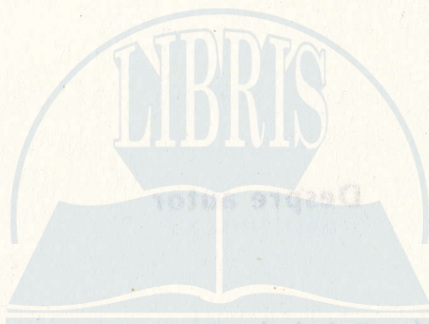
Îndrumă-ți copiii pe calea succesului și a împlinirii

Ediția a II-a

*Traducere din limba engleză de
Iustina Cojocar*

PARALELA 45





CUPRINS

INTRODUCERE / 7

PARTEA I

Educația și harul spiritului / 13

PARTEA A II-A

Practicarea celor șapte legi spirituale / 41

DUMINICA este ziua purei potențialități / 47

LUNEA este ziua când dăruiești / 61

MARȚEA este ziua „karmei” / 71

MIERCUREA este ziua celui mai mic efort / 83

JOIA este ziua intenției și a dorinței / 95

VINEREA este ziua detașării / 107

SÂMBĂTA este ziua „dharmei” / 123

CONCLUZII

Există ceva fără de care nu veți reuși / 133

MULȚUMIRI / 139

DESPRE AUTOR / 141



PARTEA I

EDUCAȚIA ȘI
HARUL SPIRITUALULUI

Ce este, de fapt, Dumnezeu?

*Un etern copil jucându-se un joc etern în
grădina cea eternă.*

SRI AUROBINDO

Cea mai intensă dorință pe care o nutrește un părinte este să vadă cum copilul său a atins succesul în viață și totuși, câți dintre noi realizează că drumul cel mai direct spre atingerea succesului este calea spirituală? În societatea în care trăim, de obicei nu facem această conexiune – dimpotrivă. Ne învățăm copiii cum să supraviețuiască, cum să se comporte pentru a câștiga aprecierea noastră, cum să se apere singuri, cum să facă față competiției, cum să persevereze în ciuda dezamăgirii, obstacolelor și piedicilor. Chiar dacă deseori să crezi în Dumnezeu este considerat un lucru meritoriu, în mod tradițional, dimensiunea spirituală a fost separată de atingerea succesului în viață. Acest lucru a reprezentat o eroare și a avut un impact major asupra existenței noastre, începând cu perioada copilăriei.

Mulți semeni consideră, fără să pună sub semnul îndoielii, că succesul este în mod esențial unul material, că el poate fi măsurat în bani, prestigiu sau avere. Cu siguranță, toate acestea pot avea importanță, dar faptul că cineva le deține nu reprezintă o garanție a succesului. Succesul pe care ni-l dorim pentru copiii

noștri poate fi definit la fel de bine prin alte valori non-materiale. Acesta ar trebui să se refere la aptitudinea noastră de a iubi și de a manifesta compasiune, capacitatea noastră de a simți bucurie și de a dăruia sentimentul celor din jurul nostru, certitudinea de a ști că existența fiecăruia servește unui scop și, în sfârșit, un sentiment de conexiune cu forța creatoare a universului. Toate acestea constituie dimensiunea spirituală a succesului, acea dimensiune care ne aduce împlinirea de sine.

Dacă sensul vieții îl descoperi în fiecare zi în simplitatea și miracolul existenței, atunci ai atins succesul – ceea ce înseamnă, într-un mod mai profund, că menirea fiecărui copil este să atingă succesul. Capacitatea fiecărui copil de a simți prospețimea curiozității în fața existenței cotidiene este cea mai sigură dovadă de care dispunem că Natura își dorește ca noi să atingem succesul. Stă în firea noastră să răspundem cu bucurie față de tot ce înseamnă viață. Semințele au fost sădite în noi de Dumnezeu. Când pornim în călătoria spiritului, noi udăm aceste semințe divine. O viață dusă în îndeplănire nu reflectă întru totul intenția sinelui nostru. În timp, florile sădite de Dumnezeu dau rod în noi și în jurul nostru, iar noi ajungem să fim martorii și să înțelegem miracolul divinității oriunde ne îndreptăm pașii.

Așadar, responsabilitatea noastră în calitate de părinți este să ne îndrumăm cu fermitate copiii să pornească în călătoria spiritului. Este cel mai bun lucru pe care îl putem face pentru a le asigura succesul în

viață, mai bine decât să le oferim bani, un cămin sigur sau chiar iubire și afecțiune. V-aș ruga să țineți cont de latura spirituală a educației, oricât de diferită ar putea fi de felul în care vă considerați rolul în prezent.

Ca să putem pune în aplicare acest mod nou de educație, avem nevoie de principii practice pe care să le explicăm copiilor noștri. Principiile la care mă refer au fost deja prezentate în cartea pe care am publicat-o, acestea fiind „Cele șapte legi spirituale ale Succesului”. Pentru a putea realiza o conexiune cu spiritul, este esențială cunoașterea fiecărei legi spirituale. Atunci când punem în aplicare legile spirituale, noi înșine intrăm în armonie cu Natura. Oricare alt mod de viață conduce la tensiune și luptă. Este posibil ca succesul atins după o luptă să aibă efecte pozitive pentru noi, însă *împlinirea* de sine, pe care ne-o dorim ca rezultat al acestora, va lipsi cu desăvârșire.

În limbajul adulților, cele șapte legi spirituale sunt formulate astfel:

PRIMA LEGE: *Legea purei potențialități*

Sursa oricărei creații este pură conștiință... pura potențialitate în căutarea exprimării de la nemani-festare la manifestare.

A DOUA LEGE: *Legea zilei când dăruiești*

Din dorința noastră de a dăruia ceva din ceea ce noi înșine căutăm, lăsăm ca bogăția universului să ne umple existența.

A TREIA LEGE: *Legea „karmei”*

Atunci când optăm pentru acțiuni care să le aducă altora fericire și succes, fructul karmei noastre este fericire și succes.

A PATRA LEGE: *Legea celui mai mic efort*

Inteligența Naturii funcționează cu o ușurință lipsită de cel mai mic efort... degrevată de griji, în armonie și iubire. Atunci când stăpânim aceste forțe, suntem creatorii succesului, cu aceeași ușurință lipsită de efort.

A CINCEA LEGE: *Legea intenției și a dorinței*

În mod inerent, la baza oricărei intenții sau dorințe există mecanica specifică împlinirii lor, ... în sfera purei potențialități, intenția și dorința au capacități infinite de organizare.

A ȘASEA LEGE: *Legea detașării*

Din dorința noastră de a păși în necunoscut, spațiul tuturor posibilităților, ne lăsăm în voia inteligenței creatoare care orchestrează dansul universului.

A ȘAPTEA LEGE: *Legea „dharmei”*

Când ne contopim talentul nostru unic cu dorința noastră de a face un serviciu altora, noi experimentăm extazul și exultarea propriului nostru spirit. Acesta este scopul suprem între toate celelalte scopuri.

Faptul că le numim „legi” sau „principii” nu are nicio relevanță. Ele au puterea unor legi întrucât guvernează manifestarea spiritului, dat fiind că acesta pornește în drumul său din universul nevăzut al sufletului spre universul perceptibil al materiei.

Sunt principii, întrucât ni le însușim și le aplicăm la fel cum am aplica orice alt principiu, cum ar fi, să spunem adevărul sau să fim cinstiți.

De ce avem nevoie de astfel de principii? De ce nu este suficient doar să ne educăm copiii să îl iubească pe Dumnezeu și să fie merituoși?

Răspunsul este că cele șapte legi spirituale pun orice persoană în legătură cu mecanica Naturii. Când îți pui propria viață în mod conștient în armonie cu o lege spirituală, nu faci altceva decât să-i ceri universului să te sprijine pentru a avea succes și prosperitate. Aceasta este cheia pentru a deveni conștient de propria ta Ființă și de modalitatea de a-i folosi puterea infinită. Cu cât o persoană este mai repede învățată cum să-și ducă existența într-un mod lipsit de cel mai mic efort, cât mai armonios și mai creativ, cu atât mai mult va fi posibil ca acea persoană să cunoască succesul în viață. Menirea noastră este să transmitem toate acestea mai departe copiilor noștri și, dacă vom reuși, nimic nu ne poate aduce mai multă bucurie și satisfacție.

Orice tradiție spirituală conține o anumită versiune a acestor șapte legi, însă ele izvorăsc în forma lor cea mai pură din străvechea tradiție vedică a Indiei, care le formula cu mai bine de cinci mii de ani în urmă. Cele

șapte legi spirituale se grupează în jurul aceleiași vi-
ziuni și anume:

Ființa umană este constituită din corp, minte și
spirit. Dintre acestea, spiritul este esențial întrucât el ne
conectează la sursa tuturor lucrurilor, câmpul etern al
conștiinței. Cu cât suntem mai conectați, cu atât mai
mult ne vom bucura de bogăția universului, care a fost
astfel organizat încât să ne îplinească dorințele și
aspirațiile. Numai într-o stare de deconectare ajungem
să suferim și să ne angajăm în conflict. Intenția divină
este ca orice ființă umană să se bucure de un succes
nemărginit.

Prin urmare, succesul este, în mod absolut, firesc.

Copiii și spiritul – Să-i învățăm ce este inocența

Când ne adresăm unui copil, limbajul celor șapte
legi spirituale trebuie să fie diferit, mai puțin abstract.
Din fericire, aceleași legi pot fi formulate astfel încât și
un copil mic să fie capabil să le asimileze, purtându-le
în minte și în adâncul inimii:

PRIMA LEGE:

Orice este posibil.

A DOUA LEGE:

*Dacă vrei să primești, trebuie mai întâi să dăru-
iești.*

A TREIA LEGE:

Când faci o alegere, de fapt schimbi viitorul.

A PATRA LEGE:

Nu te împotrivi – lasă-te dus de val.

A CINCEA LEGE:

*De fiecare dată când îți dorești sau vrei ceva, de
fapt plantezi o sămânță.*

A ȘASEA LEGE:

Bucură-te de călătoria ta.

A ȘAPTEA LEGE:

Te afli aici pentru un anumit motiv.

În ziua în care am scris aceste simple aserțiuni, nu
am încetat să mă gândesc la sensul lor profund, dar, în
cele din urmă am înțeles ceva: dacă aș fi fost învățat să
înțeleg aceste șapte propoziții de când eram mic copil,
viața mea ar fi fost absolut diferită. Aș fi înțeles ceva
valoros și practic în același timp, ceva ce nu ar fi fost
uitat ca o lecție primită în copilărie, ci ar fi ajuns să se
maturizeze an de an pentru a culmina cu o înțelegere
spirituală.

Un copil căruia îi sunt educate aptitudinile spiri-
tuale, va fi capabil să răspundă celor mai esențiale
întrebări legate de felul în care funcționează universul;
el va înțelege care este sursa creativității atât în sinea
lui, precum și în afara lui; va fi capabil să judece fără